

Předmluva...

Ahojky čtenářko či čtenáři,

jsem moc a moc ráda, že jsme s Lukym vše konečně dotáhli do konce a já se mohla dostat k napsání druhého dílu příručky NEchci chybovat.

Po vydání prvního dílu jsme se pustili do několika dalších ebooků, které doteď pomáhají všem docílit svých vytoužených snů nejen o krásné postavě. Jsou to „Sacharidové vlny“, „Vím, proč to jím“ a „České jídelníčky“.

Protože ohlasy na veškerá naše díla byly veliké a s nimi se množilo i obrovské množství dotazů a proseb o další rady a motivaci, vytvořili jsme naše největší internetové miminko a tím jsou webové stránky www.dancavideo.com, kde se můžeš stát, nebo už možná jsi, naším členem.

V členství je už úplně vše, co Ti ze sebe mohu nabídnout. Jak tréninkové plány s videi, tak jídelníčky, které jsou přesně napasované na tyto tréninkové plány. Dále jsou tam mé rady, osobní zkušenosti a tu a tam Ti podhaluji i něco málo ze svého soukromí.

Celý projekt trval více jak půl roku, než se dočkal spuštění a stálo nás to spousty sil. No já doufám, že se to vyplatilo a dle úspěchů, které mi denně zasíláte, soudím, že to byl ten nejlepší krok.

Původně jsem slibovala druhý díl příručky velmi brzy, nicméně ještě ke všemu jsme se rozhodli pro obrovský krok a to koupit v Kladně domeček a přestavět ho na vlastní fitko dle našich požadavků.

Sen se nám podařilo splnit, ale byl čas, kdy síly opravdu došly, a až teď se tak nějak vše dostalo na pohodovou úroveň a můžeme tvořit dál.